

KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE



1. oslov a zatřes za obě ramena
2. zprůchodni dýchací cesty záklonem hlavy
3. zkontroluj dýchání - nedýchá nebo nedýchá normálně?
4. volej na tísňovou linku 155
5. vykonej 30 kompresí ve středu hrudníku, dvěma rukama 5-6 cm do hloubky, rychlostí 100-120 stlačení za minutu
6. podej 2 záchranné vdechy
7. pokračuj v resuscitaci v poměru 30:2 do příjezdu záchranářů



POSTUP POUŽITÍ AED

Automatického Externího Defibrilátoru



1. najdeš-li osobu v bezvědomí, která nedýchá, volej na tísňovou linku 155
2. okamžitě začni provádět resuscitaci
3. je-li k dispozici AED, vezmi ho (nebo pro něj pošli jinou osobu)
4. otevři AED a zapni ho
5. nalep elektrody podle piktogramů
6. poslouchej hlasové a obrázkové pokyny přístroje



ZÁSTAVA VNĚJŠÍHO KRVÁCENÍ



1. dbej na vlastní bezpečnost - použij jednorázové rukavice či plastový sáček na ruce
2. zjisti odkud krev vytéká či stříká - hledej ránu
3. okamžitě silně zatlač prsty či rukou přímo do rány
4. pokud je dostupná lékárnička, aplikuj tlakový obvaz z obinadel
5. volej na tísňovou linku 155
6. kontroluj místo krvácení až do příjezdu záchranářů