

KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA



1. osobu oslov a zatras za ramená
2. spriechodni dýchacie cesty záklonom hlavy
3. skontroluj dýchanie - nedýcha alebo nedýcha normálne?
4. volaj na tiesňovú linku 155
5. vykonaj 30 kompresíí v strede hrudníka, dvomi rukami 5-6 cm do hĺbky, rýchlosťou 100-120 stlačení za minútu
6. podaj 2 záchranné vdychy
7. pokračuj v resuscitácii v pomere 30:2 do príchodu záchranárov



POSTUP POUŽITIA AED

Automatického Externého Defibrilátora



1. ak nájdeš osobu v bezvedomí, ktorá nedýcha, volaj na tiesňovú linku 155
2. okamžite začni vykonávať resuscitáciu
3. ak je dostupné AED, vezmi ho (alebo pošli poň inú osobu)
4. otvor AEDa zapni ho
5. nalep elektródy podľa piktogramov
6. počúvaj hlasové a obrázkové pokyny prístroja



ZÁSTAVA VEĽKÉHO VONKAJŠIEHO KRVÁCANIA



1. dbaj na vlastnú bezpečnosť - použi jednorázové rukavice či plastové vrečko na ruky
2. zisti odkiaľ krv vyteká či strieka - hľadaj ranu
3. okamžite silno zatlač prstami či rukou priamo do rany
4. ak je dostupná lekárnička, aplikuj tlakový obväz z ovínadiel
5. volaj na tiesňovú linku 155
6. kontroluj miesto krvácania až do príchodu záchranárov