

3 kroky v první pomoci

rozhlédni se



- Jsi v **bezpečí**?
- Jaký je **mechanismus** úrazu/stavu?
- Jaké je **množství** raněných?

zareaguj



- Je přítomné **krvácení**?
- Je osoba při **vědomí**?
- Je přítomné **dýchaní**?

přemýšlej



- **Sleduj** stav a okolnosti.
- **Ptej se** a vyšetřuj.
- **Hledej** další poranění a příznaky.

