



WORKSHOP SAFETY TRAINING

13. MÁJA 2024 OD 10:00

NA FAKULTE BEZPEČNOSTNÉHO INŽINIERSTVA UNIZA

V RÁMCI PROJEKTU ERASMUS+ KA210-ADU-7D53C94A
SAFETY TRAINING FOR PRACTICAL LIFE





O PROJEKTE



Prvotné myšlienky

- Učia sa zamestnanci vo firmách prvú pomoc? Koľko zamestnancov reálne absolvuje kurz?
- Ak je BOZP a PO školenie povinné, kde má miesto prvá pomoc?
- Sú informácie o prvej pomoci vo firmách a podnikoch aktuálne a správne?
- Je lekárnička vo firmách efektívna a účinná?
- S akými najčastejšími úrazmi a náhlymi stavmi sa stretávajú zamestnanci na pracoviskách?



Prvotné myšlienky



Aktivity projektu



Aktivity projektu



Aktivity projektu



Aktivity projektu



3 kroky v první pomoci

rozhlídní se

R

- jsi v bezpečí?
- jaký je mechanismus úrazu/stavu?
- kolik je množství postižen

zareaguj

Z

- je přítomné krvácení?
- je osoba při vědomí?
- je přítomné dýchání?

přemýšlej

P

- sleduj stav a okolnosti
- ptej se a vyšetruj
- hledej další poranění a příznaky



Aktivity projektu



Aktivity projektu



8

školiteľov

2

koordinátori



17

podnikov

249

zamestnancov



Výstupy pre prax

Safety Training For Practical Life
Financovaný Európskou úniou
VUBP

3 kroky v prvej pomoci

R rozhlídni se

- jsi v bezpečí?
- jaký je mechanismus úrazu/stavu?
- kolik je množství postižen

zareaguj

- je přítomné krvácení?
- je osoba při vědomí?
- je přítomné dýchání?

P přemýšlej

- sleduj stav a okolnosti
- ptej se a vyšetruj
- hledej další poranění a příznaky



Safety Training For Practical Life
Financovaný Európskou úniou

Pracovní zošit
ku školeniu prvej pomoci

KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

1. osobu oslov a zadrž za ramená
2. spriechnodni dýchacie cesty záklonom hlavy
3. skontroluj dýchanie - nedýcha alebo nedýcha normálne?
4. volaj na tiesňovú linku 155
5. vykonaj 30 kompresí v strede hrudníka, dvomi rukami 5-6 cm do hĺbky, rýchlosťou 100-120 stlačení za minútu
6. podaj 2 záchranné vdychy
7. pokračuj v resuscitácii v pomere 30:2 do príchodu záchranárov



zachraňkolegu





viac na:

www.zachrankolegu.eu



ĎAKUJEME VÁM ZA POZORNOSŤ!



Financované Európskou úniou.

Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autorov a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Slovenskej akademickej asociácie pre medzinárodnú spoluprácu.

Európska únia ani organizácia udeľujúca grant za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.





Projekt Safety Training for Practical Life Erasmus+



Závěrečná konference projektu
13. 05. 2024, Žilina

OBSAH

- 1. SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK ŽILINA**
- 2. PROJEKT SAFETY TRAINING FOR PRACTICAL LIFE**
- 3. ŠKOLENIE PRVEJ POMOCI VO FIRMÁCH**
- 4. VÝSLEDKY KOMPARATÍVNYCH TESTOV + SPÄTNÁ VÄZBA ÚČASTNÍKOV**

1. SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK ŽILINA



- Národná spoločnosť Červeného kríža, súčasť Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca
- Prvé zmienky o ČK na našom území pochádzajú ešte z obdobia Uhorska, kedy v roku 1879 vzniká spoločnosť Červeného kríža
- 6. februára 1919 - prvá spoločnosť Červeného kríža Čechov a Slovákov – Československý Červený kríž (ČSČK)
- V 30-tych rokoch - ošetrovateľské kurzy, vznik tzv. dobrovoľných sestier ČK
- 8. december 1992 - vláda Slovenskej republiky uznala vznik Národnej spoločnosti Slovenský Červený kríž, po rozdelení vzniká samostatná národná spoločnosť

ČINNOSTI SČK ŽILINA

SČK Žilina sa venuje nasledujúcim oblastiam:

- Asistenčná služba prvej pomoci
- Vodná záchranná služba
- Bezpríspevkové darcovstvo krvi
- Vzdelávanie v oblasti prvej pomoci, neodkladnej zdravotnej starostlivosti a opatrovateľstva
- Vzdelávanie zložiek IZS
- Humanitárna pomoc

2. PROJEKT SAFETY TRAINING FOR PRACTICAL LIFE

- Projekt v rámci Erasmus+
- Doba trvania projektu: marec 2023 – júl 2024
- Riešiteľmi projektu sú SČK Žilina a VÚBP
- Cieľom projektu bolo vytvoriť atraktívne školenie prvej pomoci pre zamestnancov a preškoliť ich v poskytovaní prvej pomoci
- Na splnenie tohto cieľa bola vytvorená metodika, pracovný zošit a web obsahujúci podcasty a videá zobrazujúce postupy prvej pomoci

HARMONOGRAM PROJEKTU

- apríl 2023 – úvodné stretnutie tímu v Prahe
- jún 2023 – školenie trénerov a výber oblastí, ktoré budú súčasťou školení
- jún 2023 – apríl 2024 – tvorba materiálov
- február 2024 – skúšobné školenie a tvorba podcastov
- marec - apríl 2024 – školenia vo formách, zber odpovedí na komparatívne testy
- máj 2024 – záverečná konferencia projektu na FBI UNIZA

Úlohy

- Vytvorenie metodiky - výber tém prvej pomoci, ktoré sú užitočné pre zamestnancov
- Školenie trénerov - prvá pomoc a metóda 4 krokov
- Tvorba materiálov - točenie videí a podcastov, vytvorenie pracovných zošitov a plagátov
- Školenia vo firmách - 8 školení VÚBP a 9 školení SČK
- Zber a vyhodnotenie dát z komparatívnych testov
- Tvorba webu zachrankolegu.eu
- Príprava výstupov na konferenciu



3. ŠKOLENIA PRVEJ POMOCI VO FIRMÁCH



ŠKOLENIA SAFETY TRAINING FOR PRACTICAL LIFE DÁTA ZA SČK ŽILINA



POČET ŠKOLENÍ V RÁMCI PROJEKTU:

9



CELKOVÝ POČET ÚČASTNÍKOV:

144



POČET ZAPOJENÝCH SUBJEKTOV:

7

SPOLOČNOSTI A ORGANIZÁCIE ZAPOJENÉ DO ŠKOLENÍ



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Fakulta bezpečnostného
inžinierstva



ÚSTREDIE
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY



ZAMAS
MASÉRSKA ŠKOLA



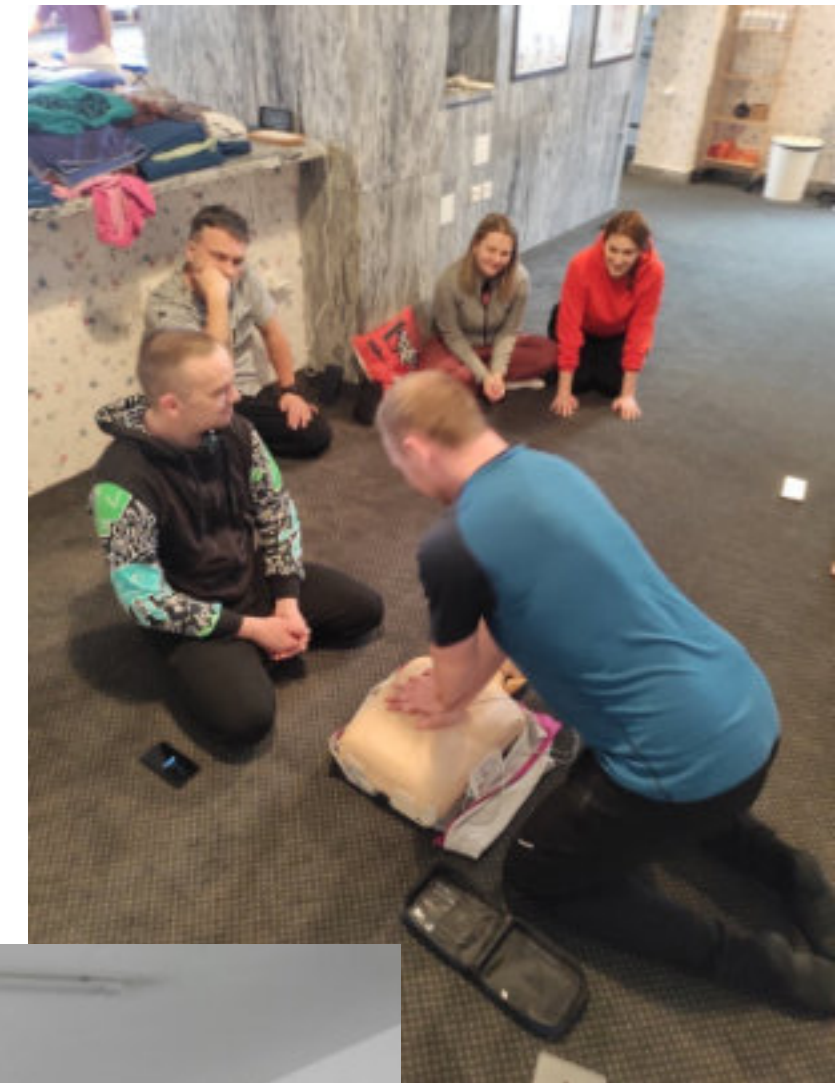
FOTODOKUMENTÁCIA ŠKOLENÍ



FOTODOKUMENTÁCIA ŠKOLENÍ



FOTODOKUMENTÁCIA ŠKOLENÍ



4. VÝSLEDKY KOMPARATÍVNYCH TESTOV + SPÄTNÁ VÄZBA



KOMPARATÍVNY TEST Z PRVEJ POMOCI

1. Pri volaní na tiesňovú linku je potrebné uviesť ako prvú informáciu:

✓ 50,96%  100%

2. Koľko sekúnd najviac kontrolujeme prítomnosť dýchania u osoby v bezvedomí?

✓ 45,19%  67,31%

3. Ako hlboko je potrebné vykonávať stlačenia hrudníka pri kardiopulmonálnej resuscitácii u osoby v bezvedomí ktorá nedýcha?

✓ 52,88%  95,19%

4. Ak je osoba v bezvedomí a má zachované dýchanie, rozhodujeme sa o uložení do:

✓ 81,73%  99,04%

5. Pri ktorej z príčin bezvedomia nemôžeme zvoliť stabilizovanú polohu?

✓ 79,81%  94,23%

KOMPARATÍVNY TEST Z PRVEJ POMOCI

1. Označte, pri ktorom prípade by ste použili turniket (škrtidlo):

✓ 54,81%  81,73%

2. Ako dlho je potrebné chladiť popáleninu studenou vodou?

✓ 22,12%  93,27%

3. Akým spôsobom fixujeme chrbticu pri podozrení na jej poškodenie?

✓ 33,65%  96,15%

4. Koľkou metrov v obci za autom umiestňujeme výstražný trojuholník?

✓ 67,31%  91,35%

5. Pri použití automatického externého defibrilátora, po podaní výboja od AED, aký pokyn bude nasledovať?

✓ 46,15%  82,69%

NAJVÄČŠIE ZLEPŠENIE PROBLÉMOVÉ OTÁZKY

Otázka 7 - Ako dlho je potrebné chladiť popáleninu studenou vodou?

✓ Zlepšenie o 71,15%

Otázka 6 - Akým spôsobom fixujeme chrbticu pri podozrení na jej poškodenie?

✓ Zlepšenie o 62,50%

Otázka 1 - Pri volaní na tiesňovú linku je potrebné uviesť ako prvú informáciu:

✓ Zlepšenie o 49,04%

PROBLÉMOVÉ OTÁZKY

Otázka 2 - Koľko sekúnd najviac kontrolujeme prítomnosť dýchania u osoby v bezvedomí?

❖ Až 29,81% zvolilo možnosť "7 sekúnd"

Otázka 6 - Označte, pri ktorom prípade by ste použili turniket (škrtidlo):

❖ Až 17,31% zvolilo možnosť "amputácia článku prsta"

Otázka 10 - Pri použití automatického externého defibrilátora, po podaní výboja od AED, aký pokyn bude nasledovať?

❖ Až 16,35% zvolilo možnosť "nedotýkajte sa, analýza srdcového rytmu"

SPÄTNÁ VÄZBA

"Na školenie sa mi osobne vôbec ísť nechcelo, avšak lektori si získali moju pozornosť, hneď v prvých minútach a udržali si ju až do konca."

"Doposiaľ najlepšie školenie prvej pomoci, ktoré som absolvovala!"

"Vynikajúce školenie... teórie tak akurát a potom praktický nácvik... jednoducho a výstižne vysvetlené... zopakoval by som si hneď"

"Školenie bolo skvele vedené a praktický nácvik bol topka. Uvítala by som však dlhšie trvanie školenia, pretože nebol čas odpovedať na všetky naše otázky. Inak výborné školenie."

Tým ERASMUS+ Safety Training for Practical Life CZ&SK



DĚKUJEME VÁM ZA POZORNOST!





Projekt Safety Training for Practical Life Erasmus+

Závěrečné shrnutí partnera: Výzkumný
ústav bezpečnosti práce, v. v. i.



Závěrečná konference projektu
13. 05. 2024, Žilina

OBSAH

- 1. VÝZKUMNÝ ÚSTAV BEZPEČNOSTI PRÁCE**
- 2. PROJEKT SAFETY TRAINING FOR PRACTICAL LIFE**
- 3. ŠKOLENÍ PRVNÍ POMOCI VE FIRMÁCH**
- 4. ZPĚTNÁ VAZBA ÚČASTNÍKŮ KOMPARATIVNÍ TESTY +
DOTAZNÍKY SPOKOJENOSTI**

1. VÝZKUMNÝ ÚSTAV BEZPEČNOSTI PRÁCE (VÚBP)



- Veřejná výzkumná instituce zřizovaná Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR;
- Založena v roce 1954 – letos slavíme 70. výročí;
- Jediná výzkumná instituce v ČR, která se zabývá výzkumem v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, prevence rizik a souvisejících oborů (ověřování a aplikace metod a prostředků prevence rizik, monitoring stavu a vývoje v oboru, zpracování dat a statistik);
- Spolupráce s řadou partnerů jako je Státní zdravotní ústav, Vysoká škola báňská v Ostravě, Žilinská univerzita a další.

ČINNOSTI VÚBP - VÝZKUM

V rámci řešení **výzkumných projektů** se zabývá širokou škálou témat:

- ergonomie (muskuloskeletální onemocnění, ergocentra);
- pracovní prostředí;
- kvalita pracovního života;
- nanotechnologie;
- prevence závažných havárií a role lidského činitele;
- digitalizace a rozvoj informačních systémů;
- psychosociální rizika;
- zelená a cirkulární ekonomika;
- doprava a další.

ČINNOSTI VÚBP

Další činnost – činnosti pro potřeby MPSV

- rozvoj a provoz faktografických, bibliografických a zpravodajských informačních systémů v oblasti BOZP;
- úkoly v oblasti normalizace, posuzování shody a certifikace;
- činnost Odborného pracoviště pro prevenci závažných průmyslových havárií;
- vzdělávání, osvěty a propagace BOZP.

Jiná činnost – komerční činnosti

- vzdělávací kurzy – osoby odborně způsobilé v prevenci rizik, koordinátor VÚBP, technik požární ochrany, manažer BOZP;
- zkoušení a certifikace osobních ochranných pracovních prostředků a dočasných stavebních konstrukcí.

2. PROJEKT SAFETY TRAINING FOR PRACTICAL LIFE

- Projekt řešený v rámci Erasmus+;
- Doba řešení: březen 2023 – červenec 2024;
- Spolupráce Slovenského Červeného kříže a VÚBP;
- Cíle projektu - snížit obavy zaměstnanců z poskytování první pomoci na pracovišti, zvýšit praktické dovednosti a motivaci k poskytování první pomoci a tato školení zatraktivnit;
- Cílovou skupinou byli zaměstnanci firem, kteří se aktivně účastnili školení první pomoci s využitím metodiky vyvinuté v rámci projektu;
- Výstupy projektu - metodika, pracovní list, webové stránky zachrankolegu.eu, podcasty, videa.

HARMONOGRAM PROJEKTU

- duben 2023 – první setkání řešitelského týmu v Praze
- květen – červen 2023 – školení budoucích trenérů v žilinském sídle Červeného kříže, naše školení 5. – 8. 6. 2023
- červen 2023 – duben 2024 – tvorba materiálů pro školení a praxi
- únor 2024 – natáčení podcastů
- březen 2024 – realizace školení v 8 podnicích, včetně aplikace a testování vytvořených materiálů v praxi
- květen 2024 – závěrečná konference projektu

NAŠE DOJMY 😊

- Překvapení účastníků, že nebudou během školení jen nečinně sedět, jak jsou zvyklí u jiných školení;
- Chuť účastníků zapojit se do ukázek a cvičení;
- Pozitivní zpětná vazba již během školení;
- Poměrně hodně otázek i na velice specifická témata a zajímavé nápady na poskytnutí první pomoci;
- Zájem účastníků o další témata – někdy časová tíseň
- Postupné získání pocitu jistoty v problematice a prezentačních dovedností;
- Oslovení účastníky o další školení (pobočky, školy,...).

3. ŠKOLENÍ PRVNÍ POMOCI VE FIRMÁCH



ŠKOLENÍ SAFETY TRAINING FOR PRACTICAL LIFE V DATECH ZA ČESKOU REPUBLIKU – VÚBP, v. v. i.



POČET ŠKOLENÍ V RÁMCI PROJEKTU:

8



CELKOVÝ POČET PROŠKOLENÝCH OSOB:

107



POČET SUBJEKTŮ, KTERÉ SE ZAPOJILY DO PROJEKTU:

8

SPOLEČNOSTI/ INSTITUCE ZAPOJENÉ DO PROJEKTU V ČR



Úřad vlády České republiky



Středočeský kraj



PŘEDMĚT ČINNOSTI ZAPOJENÝCH SUBJEKTŮ

- Drážní doprava a silniční motorová doprava;
- Broušení a leptání skla, restaurování uměleckých děl;
- Výzkum a vývoj;
- Ochrana veřejného zdraví;
- Skartace dokumentů a likvidaci datových nosičů;
- Veřejná správa.

POUŽITÁ METODIKA ŠKOLENÍ

Tzv. Metoda 4 kroků:

1. UKÁZKA POSTUPU V REÁLNÉM ČASE
2. VYSVĚTLENÍ POSTUPU
3. NAVIGACE ÚČASTNÍKY
4. TRÉNING ÚČASTNÍKY + KOMENTÁŘ

Tematické okruhy školení PP:

1. ÚVOD DO PRVNÍ POMOCI
2. KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE
3. POUŽITÍ AED PŘI KPR
4. PRVNÍ POMOCI PŘI BEZVĚDOMÍ
5. ZÁSTAVA KRVÁCENÍ
6. PRVNÍ POMOC PŘI POPÁLENINÁCH
7. PRVNÍ POMOC PŘI ZLOMENINÁCH
8. POSTUP PRVNÍ POMOCI PŘI AUTONEHODĚ

Časová dotace školení PP: 4 hodiny

Počet lektorů PP: 3 (případně 4)

FOTODOKUMENTACE ŠKOLENÍ



FOTODOKUMENTACE ŠKOLENÍ



FOTODOKUMENTACE ŠKOLENÍ



4. ZPĚTNÁ VAZBA ÚČASTNÍKŮ KOMPARATIVNÍ TESTY + DOTAZNÍKY SPOKOJENOSTI



KOMPARATIVNÍ TEST Z PRVNÍ POMOCI

- Při volání tísňové linky je třeba jako první informaci uvést?
 - ✓ **Místo události**
- Kolik vteřin nejdéle kontrolujeme přítomnost dýchání u osoby v bezvědomí?
 - ✓ **10 sekund**
- Jak hluboko je třeba provádět stlačení hrudníku při kardiopulmonální resuscitaci u osoby v bezvědomí, která nedýchá?
 - ✓ **5-6 cm**
- Pokud je osoba v bezvědomí a má zachované dýchání, rozhodujeme se o uložení do:
 - ✓ **Stabilizované/ zotavovací polohy**
- U které z příčin bezvědomí nelze zvolit stabilizovanou/zotavovací polohu?
 - ✓ **Pád z výšky**
- Označte, v kterém případě byste použili turniket (škrtidlo):
 - ✓ **Devastační poranění dolní končetiny od lisu**
- Jak dlouho je třeba chladit popáleninu vodou?
 - ✓ **20 minut**
- Jakým způsobem fixujeme páteř při podezření na její poškození?
 - ✓ **Fixováním hlavy oběma rukama**
- Kolik metrů v obci za autem umístujeme výstražný trojúhelník?
 - ✓ **50 metrů**
- Při použití automatického externího defibrilátoru (AED), jaký pokyn bude následovat po podání výboje od AED?
 - ✓ **Začněte KPR (kardiopulmonální resuscitaci)**

KOMPARATIVNÍ TEST Z PRVNÍ POMOCI

Nejhorší výsledky v 1. kole testování u otázek:

- Při použití automatického externího defibrilátoru (AED), jaký pokyn bude následovat po podání výboje od AED?

1. Kolo (před školením PP): správná odpověď u 31,78 % účastníků

2. Kolo (po školení PP): správná odpověď u 78,90 % účastníků ↑

- Kolik vteřin nejdéle kontrolujeme přítomnost dýchání u osoby v bezvědomí?

1. Kolo (před školením PP): správná odpověď u 36,45 % účastníků

2. Kolo (po školení PP): správná odpověď u 57,80 % účastníků ↑

- Jakým způsobem fixujeme páteř při podezření na její poškození?

1. Kolo (před školením PP): správná odpověď u 37,38 % účastníků

2. Kolo (po školení PP): správná odpověď u 84,4 % účastníků ↑

U všech 10 otázek komp. testu došlo po absolvování školení PP ke zlepšení výsledků.

ZPĚTNÁ VAZBA NA ZÁKLADĚ DOTAZNÍKŮ SPOKOJENOSTI – OHLASY ZE ŠKOLENÍ

“

Ze školení jsem odcházela nadšená a s dobrým pocitem, že bych věděla, jak se v situaci, kdy je potřeba poskytnout první pomoc zachovat. Velkým přínosem byla možnost si prakticky na vlastní kůži vyzkoušet záchranu. Bylo velmi příjemné, že jsme byly malá skupina a mohly jsme provádět praktické zkoušky i s opravami.

“

Školení dobře připravené, informace srozumitelně předané, velmi užitečné je opakování praktických ukázek s možností vyzkoušet si doporučované postupy.

“

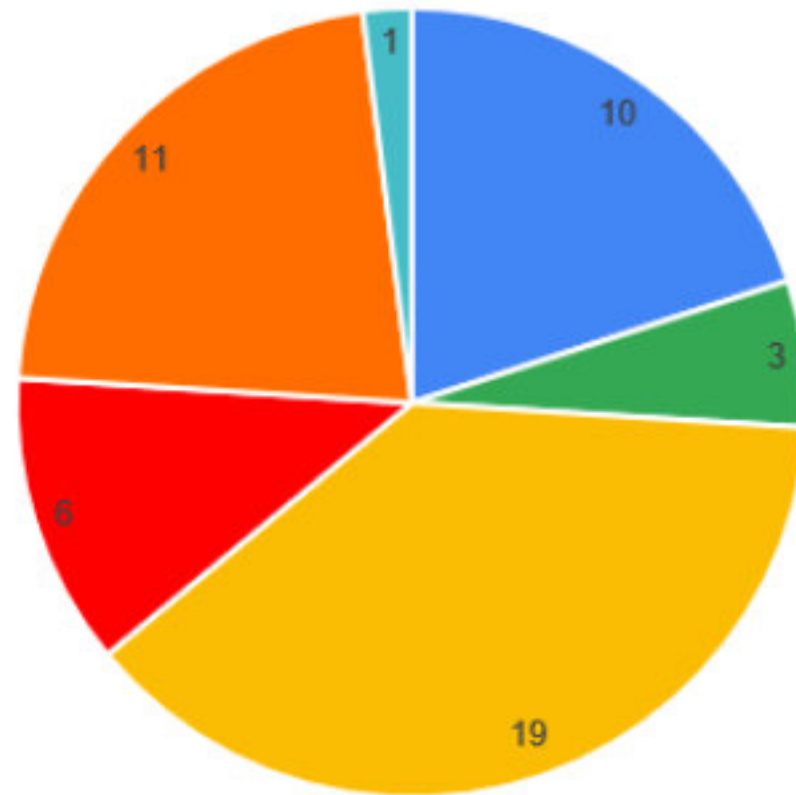
Vše perfektně zorganizované, trenérky udržely moji pozornost od začátku až do konce, velmi oceňuji praktický nácvik všech činností, které mohou vést k záchraně života. Kdyby bylo školení ještě o hodinu delší a mohli jsme si třeba vše nakonec zopakovat nebo bychom stihli ještě víc praktických nácviků – vůbec bych si nezlobila :-)) Toto školení PP mohu jen doporučit!

“

Velmi příjemné, dobře připravené, skvělé ukázky. Pokud bych musela něco vytknout, tak za mě by byl vhodný přísnější time management (lépe naplánovat a dodržet přestávky i obědovou, nebo posunout čas 8-12, příště již budete mít i lepší představu o trvání jednotlivých lekcí). Moc děkuji a držím palce do dalších školení.

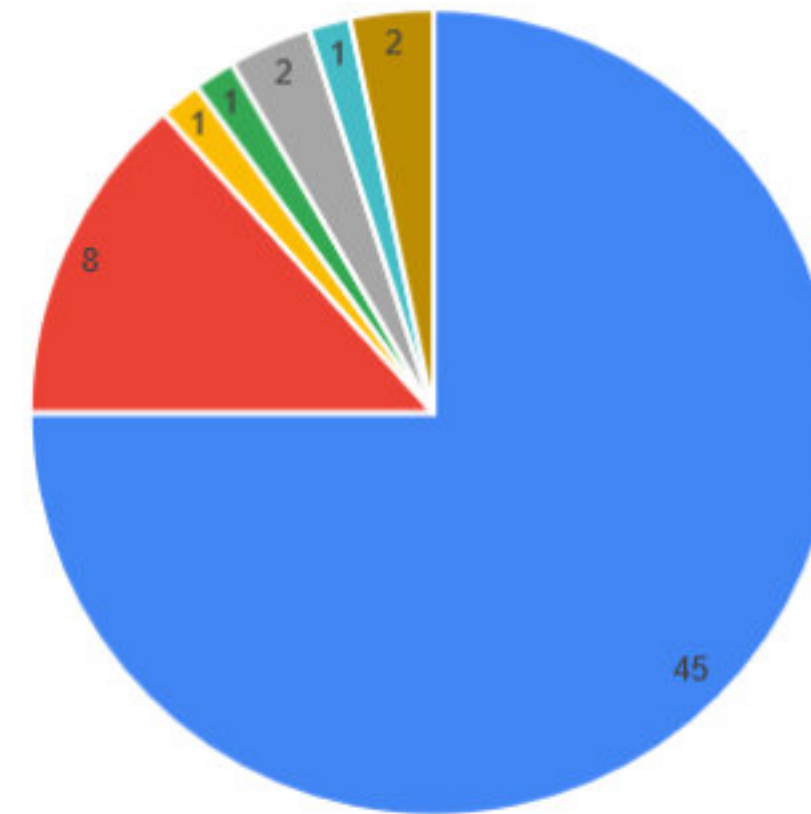
ZPĚTNÁ VAZBA NA ZÁKLADĚ DOTAZNÍKŮ SPOKOJENOSTI

Která část školení byla vzhledem k Vaší činnosti v práci nejužitečnější?



■ KPR ■ KPR s AED ■ praktický nácvik ■ zástava krvácení ■ školení jako celek ■ nevím

Změnili byste /doplnili některé téma do školení?



■ ne
■ větší časová dotace kurzu
■ nebezpečné chemické látky
■ více času věnovat dopravním nehodám
■ první pomoc u dětí, vdechnutí cizích těles
■ úrazy elektrickým proudem
■ střelná zranění

Tým ERASMUS+ Safety Training for Practical Life CZ&SK



DĚKUJEME VÁM ZA POZORNOST!

