

3 kroky v první pomoci

rozhlédni se



- Jsi v **bezpečí**?
- Jaký je **mechanismus úrazu/stavu**?
- Jaké je **množství raněných**?

- Je přítomné **krvácení**?
- Je osoba při **vědomí**?
- Je přítomné **dýchaní**?

zareaguj



přemýšlej



- **Sleduj stav a okolnosti.**
- **Ptej se a vyšetřuj.**
- **Hledej další poranění a příznaky.**

