

3 kroky v prvej pomoci

rozhliadni sa



- Si v **bezpečí**?
- Aký je **mechanizmus úrazu/stavu**?
- Aké je **množstvo postihnutých**?

- Je prítomné **krvácanie**?
- Je osoba pri **vedomí**?
- Je prítomné **dýchanie**?

zareaguj



premýšľaj



- **Sleduj stav a okolnosti.**
- **Pýtaj sa a vyšetruj.**
- **Hľadaj ďalšie poranenia a príznaky.**

